

GAGNER LE « SCREEN TIME »

Chez toi il faut faire des tâches pour gagner le “screen time”. Le tableau ci-dessous démontre combien de temps tu gagnes pour chaque tâche.

Tâche	Minutes gagnées	Nombre de fois que chaque tâche peut être fait par semaine
Aspirer	30 mins	Une fois par semaine
Laver le plancher	30 mins	Une fois par 2 semaines
Laver la vaisselle	15 mins	Chaque soir
Nettoyer la salle de bain (il y a deux salles de bain chez toi)	30 mins chacune	Une fois par salle de bain
Laver le linge	15 mins par brassée	3 brassées par semaine
Sortir la poubelle et le recyclage	10 mins	Une fois par semaine
Nettoyer la cuisine	20 mins par nettoyage	Deux fois par semaine

Tu préférerais ne pas faire de tâches du tout mais il y a deux émissions de télé (ou Youtube) de 30 minutes que tu ne veux absolument pas manquer et tu veux jouer au moins une heure de jeux vidéo par semaine.

PARTIE 1:

Crée un horaire de tâche pour deux semaines. Explique pourquoi c’est le meilleur horaire pour toi (considère les activités après l’école et les tâches que tu aimes faire).

PARTIE 2:

Crée un horaire de deux semaines pour Jean. Voici quelques choses qu'il faut savoir à-propos de Jean:

1. Il n'aime vraiment pas aspirer.
2. Le mardi et le jeudi, il peut seulement faire une tâche parce qu'il reste tard après l'école pour le ballon panier. Il peut sortir la poubelle et le recyclage **ou** laver la vaisselle.
3. Il choisit de ne pas faire de tâches le vendredi car il préfère passer son temps avec ses amis ou en regardant la télé.
4. Il ne peut pas faire de tâches samedi ou dimanche matin parce que tout le monde se lève tard en fin de semaine.